



## **EUGENIO LÓPEZ RECIO**

CSCS; CFSC; DNSET y ST; EXOS M3 y REHAB; EBFA BTS 2; FMSC.

Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Universidad Pablo de Olavide). Máster Oficial en PRL (Universidad Francisco de Vitoria). Licenciado en CCAFD y Diplomado Magisterio EF (Universidad de Sevilla). Entrenador Nacional de Triatlón. Técnico Deportivo Actividades Subacuáticas.

Instructor submarinismo 2\* (FEDAS). Entrenador de Alto Rendimiento en la modalidad de Actividades Subacuáticas.

Cinética Respiratoria (Blandine Calis-Germain. Anatomía para el movimiento)

Certified Pranayama and Meditation Teacher (Prashmana Yoga School, INDIA)

Oxygen Advantage Advanced Instructor Training (Oxygen Advantage)

Art of Breath 101. V2. (SHIFT)

Postural Respiration (Postural Restoration Institute)

Screening for Breathing Dysfunction Course ( FMS)

McGill Method levels 1,2 y 3 (Backfitpro).

Essentials of Elite Performance (Z-Health Performance Solutions LLC, MUNICH)

Psicomotricista PPA (ASEFOP).

Certificación en anatomía funcional y ejercicio correctivo (A&F, Héctor García).

Certificación de entrenamiento en embarazo y postparto (FIDIAS).

Formación especializada en Pilates suelo y Pilates con implementos (UPO).

Entrenador de club de halterofilia (FAH).

Desde 2019 ponente en formaciones sobre Patrones Respiratorios en diferentes másters universitarios y sedes.

Coordinador y ponente del Experto Universitario en Evaluación Funcional del Movimiento y Ejercicio Correctivo de la Universidad Pablo de Olavide.